Hasseltse 200m 2026: Session: 1: COACH evaluation sheet for TEAM: HZS

Coachinfo: Warming up from: 07:30 untill 08:20. Teamleadmeeting @ The listed starttimes are indicative!

Coaches: Mulkers Lander HEADCOACH

PB => Personal Best time **SB => Seasons Best time: Season starting point: first of September.**

Event number: 2: 200M BREASTSTROKE WOMEN 11+ Heat:3, starttime: 08:53

Heat: 3/13 Lane : 4 Athlete: TAIBI AYA **Q-time: 99:99:99**

PB (25m pool): no time **PB (50m pool):** no time **SB:** no time

	25M	50M	75M	100	125	150	175	200M
PB		no time		no time		no time		no time
	no time							
	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .

Coach feedback:

Event number: 2: 200M BREASTSTROKE WOMEN 11+ Heat:4, starttime: 08:58

Heat: 4/13 Lane : 2 Athlete: POELMANS JULIE **Q-time: 99:99:99**

PB (25m pool): no time **PB (50m pool):** no time **SB:** no time

	25M	50M	75M	100	125	150	175	200M
PB		no time		no time		no time		no time
	no time							
	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .

Coach feedback:

Event number: 2: 200M BREASTSTROKE WOMEN 11+ Heat:5, starttime: 09:03

Heat: 5/13 Lane : 5 Athlete: LIZIN NEL **Q-time: 03:55:15**

PB (25m pool): no time **PB (50m pool):** 03:55.15 **SB:** no time

	25M	50M	75M	100	125	150	175	200M
PB		no time		no time		no time		no time
	no time							
	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .

Coach feedback:

Hasseltse 200m 2026: Session: 1: COACH evaluation sheet for TEAM: HZS

Event number: 2: 200M BREASTSTROKE WOMEN 11+ — Heat:6, starttime: 09:08

Heat: 6/13 Lane : 7 Athlete: DANIELS LOTTE — **Q-time: 03:50:96**

PB (25m pool): 04:09.40 De Sprink Bree 31/05/2025 **PB (50m pool):** 03:50.96 **SB:** no time

	25M	50M	75M	100	125	150	175	200M
PB		00:34.35		01:59.07		no time		04:09.40
		00:34.35		*01:24.72*				
	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .

Coach feedback:

Event number: 2: 200M BREASTSTROKE WOMEN 11+ — Heat:7, starttime: 09:13

Heat: 7/13 Lane : 6 Athlete: GERETS ANNELIEN — **Q-time: 03:35:15**

PB (25m pool): 03:33.01 Beringen 03/03/2024 **PB (50m pool):** 03:43.81 **SB:** no time

	25M	50M	75M	100	125	150	175	200M
PB		no time		no time		no time		03:33.01
		no time						
	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .

Coach feedback:

Event number: 2: 200M BREASTSTROKE WOMEN 11+ — Heat:8, starttime: 09:17

Heat: 8/13 Lane : 2 Athlete: FRANSSEN LYNA — **Q-time: 03:27:88**

PB (25m pool): 03:29.84 Hasselt 04/05/2025 **PB (50m pool):** 03:27.88 **SB:** no time

	25M	50M	75M	100	125	150	175	200M
PB		00:47.78		01:42.84		02:37.64		03:29.84
		00:47.78		*00:55.06*		*00:54.80*		*00:52.20*
	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .

Coach feedback:

Event number: 2: 200M BREASTSTROKE WOMEN 11+ — Heat:8, starttime: 09:17

Heat: 8/13 Lane : 3 Athlete: CLAESSENS ISA-BEAU — **Q-time: 03:27:20**

PB (25m pool): 03:27.20 LEUVEN 23/02/2025 **PB (50m pool):** 03:37.70 **SB:** no time

	25M	50M	75M	100	125	150	175	200M
PB		00:48.49		01:42.20		no time		03:27.20
		00:48.49		*00:53.71*				
	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .

Coach feedback:

Hasseltse 200m 2026: Session: 1: COACH evaluation sheet for TEAM: HZS

Event number: 2: 200M BREASTSTROKE WOMEN 11+ — Heat:8, starttime: 09:17

Heat: 8/13 Lane : 6 Athlete: BEVERNAGE TRIX — **Q-time: 03:27:40**

PB (25m pool): 03:27.40 3500 Hasselt 23/11/2025 **PB (50m pool):** no time **SB:** no time

	25M	50M	75M	100	125	150	175	200M
PB		00:46.52		01:39.93		02:34.81		03:27.40
		00:46.52		*00:53.41*		*00:54.88*		*00:52.59*
	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .

Coach feedback:

Event number: 2: 200M BREASTSTROKE WOMEN 11+ — Heat:8, starttime: 09:17

Heat: 8/13 Lane : 8 Athlete: STRIGENCZ ELIEN — **Q-time: 03:29:09**

PB (25m pool): 03:34.60 3500 Hasselt 23/11/2025 **PB (50m pool):** 03:29.09 **SB:** no time

	25M	50M	75M	100	125	150	175	200M
PB		00:48.59		01:43.01		02:40.90		03:34.60
		00:48.59		*00:54.42*		*00:57.89*		*00:53.70*
	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .

Coach feedback:

Event number: 2: 200M BREASTSTROKE WOMEN 11+ — Heat:11, starttime: 09:29

Heat: 11/13 Lane : 1 Athlete: LENAERTS JULIA — **Q-time: 03:08:17**

PB (25m pool): 03:08.17 Hasselt 04/10/2026 **PB (50m pool):** 03:09.89 **SB:** 03:08.17 Hasselt 04/10/2026

	25M	50M	75M	100	125	150	175	200M
PB		00:41.89		01:29.23		02:18.91		03:08.17
		00:41.89		*00:47.34*		*00:49.68*		*00:49.26*
	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .

Coach feedback:

Event number: 2: 200M BREASTSTROKE WOMEN 11+ — Heat:11, starttime: 09:29

Heat: 11/13 Lane : 3 Athlete: VANDER MEER AMBER — **Q-time: 03:04:73**

PB (25m pool): 03:04.73 Hasselt 04/10/2026 **PB (50m pool):** 03:09.09 **SB:** 03:04.73 Hasselt 04/10/2026

	25M	50M	75M	100	125	150	175	200M
PB		00:41.23		01:27.70		02:16.94		03:04.73
		00:41.23		*00:46.47*		*00:49.24*		*00:47.79*
	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .

Coach feedback:

Hasseltse 200m 2026: Session: 1: COACH evaluation sheet for TEAM: HZS

Event number: 2: 200M BREASTSTROKE WOMEN 11+ — Heat:12, starttime: 09:32

Heat: 12/13 Lane : 6 Athlete: THEWISSEN MIRTHE — **Q-time: 02:58:91**

PB (25m pool): 02:58.91 3500 Hasselt 23/11/2025 **PB (50m pool):** 03:04.11 **SB:** 03:00.26 Hasselt 04/10/2026

	25M	50M	75M	100	125	150	175	200M
PB		00:40.96		01:26.66		02:13.04		02:58.91
		00:40.96		*00:45.70*		*00:46.38*		*00:45.87*
	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .

Coach feedback:

Event number: 2: 200M BREASTSTROKE WOMEN 11+ — Heat:12, starttime: 09:32

Heat: 12/13 Lane : 7 Athlete: BEUNCKENS TESS — **Q-time: 02:59:28**

PB (25m pool): 02:59.28 3500 Hasselt 23/11/2025 **PB (50m pool):** 03:09.25 **SB:** no time

	25M	50M	75M	100	125	150	175	200M
PB		00:41.18		01:26.57		02:12.80		02:59.28
		00:41.18		*00:45.39*		*00:46.23*		*00:46.48*
	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .

Coach feedback:

Event number: 3: 200M BREASTSTROKE MEN 11+ — Heat:1, starttime: 09:40

Heat: 1/9 Lane : 4 Athlete: BRUNINX VICTOR — **Q-time: 99:99:99**

PB (25m pool): no time **PB (50m pool):** no time **SB:** no time

	25M	50M	75M	100	125	150	175	200M
PB		no time		no time		no time		no time
		no time						
	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .

Coach feedback:

Event number: 3: 200M BREASTSTROKE MEN 11+ — Heat:4, starttime: 09:55

Heat: 4/9 Lane : 1 Athlete: VANGROOTLOON BERRE — **Q-time: 99:99:99**

PB (25m pool): no time **PB (50m pool):** no time **SB:** no time

	25M	50M	75M	100	125	150	175	200M
PB		no time		no time		no time		no time
		no time						
	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .

Coach feedback:

Hasseltse 200m 2026: Session: 1: COACH evaluation sheet for TEAM: HZS

Event number: 3: 200M BREASTSTROKE MEN 11+ — Heat:4, starttime: 09:55

Heat: 4/9 Lane : 5 Athlete: KNAEPEN GUUS-JAN — **Q-time: 04:13:64**

PB (25m pool): no time **PB (50m pool):** 04:13.64 **SB:** no time

	25M	50M	75M	100	125	150	175	200M
PB		no time		no time		no time		no time
		no time						
	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .

Coach feedback:

Event number: 3: 200M BREASTSTROKE MEN 11+ — Heat:5, starttime: 10:01

Heat: 5/9 Lane : 1 Athlete: MATHIJS CORNEEL — **Q-time: 03:54:31**

PB (25m pool): no time **PB (50m pool):** 03:54.31 **SB:** no time

	25M	50M	75M	100	125	150	175	200M
PB		no time		no time		no time		no time
		no time						
	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .

Coach feedback:

Event number: 3: 200M BREASTSTROKE MEN 11+ — Heat:5, starttime: 10:01

Heat: 5/9 Lane : 6 Athlete: SPREUWERS LEI — **Q-time: 03:42:97**

PB (25m pool): 03:46.92 Hasselt 04/05/2025 **PB (50m pool):** 03:42.97 **SB:** no time

	25M	50M	75M	100	125	150	175	200M
PB		00:51.10		01:49.42		02:49.64		03:46.92
		00:51.10		*00:58.32*		*01:00.22*		*00:57.28*
	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .

Coach feedback:

Event number: 3: 200M BREASTSTROKE MEN 11+ — Heat:8, starttime: 10:13

Heat: 8/9 Lane : 2 Athlete: HAUBEN THOMAS — **Q-time: 02:48:59**

PB (25m pool): 02:48.59 3500 Hasselt 23/11/2025 **PB (50m pool):** no time **SB:** no time

	25M	50M	75M	100	125	150	175	200M
PB		00:38.07		01:21.40		02:05.87		02:48.59
		00:38.07		*00:43.33*		*00:44.47*		*00:42.72*
	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .

Coach feedback:

Hasseltse 200m 2026: Session: 1: COACH evaluation sheet for TEAM: HZS

Event number: 3: 200M BREASTSTROKE MEN 11+ — Heat:8, starttime: 10:13

Heat: 8/9 Lane : 5 Athlete: VANOPPEN MATHIAS — **Q-time: 02:40:35**

PB (25m pool): 02:40.35 Hasselt 12/10/2025 **PB (50m pool):** 02:49.55 **SB:** no time

	25M	50M	75M	100	125	150	175	200M
PB		00:35.83		01:16.44		01:57.87		02:40.35
		00:35.83		*00:40.61*		*00:41.43*		*00:42.48*
	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .

Coach feedback:

Event number: 3: 200M BREASTSTROKE MEN 11+ — Heat:9, starttime: 10:16

Heat: 9/9 Lane : 7 Athlete: VANDEPOEL QUINTEN — **Q-time: 02:37:72**

PB (25m pool): 02:37.72 3500 Hasselt 23/11/2025 **PB (50m pool):** 02:48.69 **SB:** no time

	25M	50M	75M	100	125	150	175	200M
PB		00:35.83		01:15.92		01:57.32		02:37.72
		00:35.83		*00:40.09*		*00:41.40*		*00:40.40*
	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .

Coach feedback:

Event number: 4: 400M FREESTYLE MIXED 10-9 — Heat:1, starttime: 10:20

Heat: 1/3 Lane : 5 Athlete: JANSSENS JANNE — **Q-time: 99:99:99**

PB (25m pool): no time **PB (50m pool):** 07:32.34 **SB:** no time

	25M	50M	75M	100M	125M	150M	175M	200M
PB		no time		no time		no time		no time
		no time						
	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .
	225M	250M	275M	300	325	350	375	400M
PB		no time		no time		no time		no time
	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .

Coach feedback:

Hasseltse 200m 2026: Session: 1: COACH evaluation sheet for TEAM: HZS

Event number: 4: 400M FREESTYLE MIXED 10-9 **Heat:2, starttime: 10:28**

Heat: 2/3 Lane : 1 Athlete: JANS AMéLIE **Q-time: 99:99:99**

PB (25m pool): no time **PB (50m pool):** 08:24.40 **SB:** no time

	25M	50M	75M	100M	125M	150M	175M	200M
PB		no time		no time		no time		no time
		no time						
	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .

	225M	250M	275M	300	325	350	375	400M
PB		no time		no time		no time		no time
	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .

Coach feedback:

Event number: 4: 400M FREESTYLE MIXED 10-9 **Heat:2, starttime: 10:28**

Heat: 2/3 Lane : 3 Athlete: COSEMANS FINNE **Q-time: 99:99:99**

PB (25m pool): no time **PB (50m pool):** no time **SB:** no time

	25M	50M	75M	100M	125M	150M	175M	200M
PB		no time		no time		no time		no time
		no time						
	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .

	225M	250M	275M	300	325	350	375	400M
PB		no time		no time		no time		no time
	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .

Coach feedback:

Event number: 4: 400M FREESTYLE MIXED 10-9 **Heat:2, starttime: 10:28**

Heat: 2/3 Lane : 5 Athlete: VANHEUSDEN CAMILLE **Q-time: 99:99:99**

PB (25m pool): no time **PB (50m pool):** no time **SB:** no time

	25M	50M	75M	100M	125M	150M	175M	200M
PB		no time		no time		no time		no time
		no time						
	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .

	225M	250M	275M	300	325	350	375	400M
PB		no time		no time		no time		no time
	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .

Coach feedback:

Hasseltse 200m 2026: Session: 1: COACH evaluation sheet for TEAM: HZS

Event number: 4: 400M FREESTYLE MIXED 10-9 — Heat:2, starttime: 10:28

Heat: 2/3 Lane : 7 Athlete: HOANG VEDETT (ANH HAI TRAN — **Q-time: 99:99:99**

PB (25m pool): no time **PB (50m pool):** no time **SB:** no time

	25M	50M	75M	100M	125M	150M	175M	200M
PB		no time		no time		no time		no time
		no time						
	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .
	225M	**250M**	**275M**	**300**	**325**	**350**	**375**	**400M**
PB		no time		no time		no time		no time
	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .

Coach feedback:

Event number: 4: 400M FREESTYLE MIXED 10-9 — Heat:2, starttime: 10:28

Heat: 2/3 Lane : 8 Athlete: BOGDANOVA ANNETE — **Q-time: 99:99:99**

PB (25m pool): no time **PB (50m pool):** no time **SB:** no time

	25M	50M	75M	100M	125M	150M	175M	200M
PB		no time		no time		no time		no time
		no time						
	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .
	225M	**250M**	**275M**	**300**	**325**	**350**	**375**	**400M**
PB		no time		no time		no time		no time
	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .

Coach feedback:

Event number: 4: 400M FREESTYLE MIXED 10-9 — Heat:3, starttime: 10:36

Heat: 3/3 Lane : 8 Athlete: VERJANS AXELLE — **Q-time: 07:30:78**

PB (25m pool): 07:30.78 3500 Hasselt 23/11/2025 **PB (50m pool):** no time **SB:** no time

	25M	50M	75M	100M	125M	150M	175M	200M
PB		00:46.68		01:41.83		02:40.18		03:38.85
		00:46.68		*00:55.15*		*00:58.35*		*00:58.67*
	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .
	225M	**250M**	**275M**	**300**	**325**	**350**	**375**	**400M**
PB		05:36.29		06:33.62		07:30.78		07:30.78
		01:57.44		*00:57.33*		*00:57.16*		
	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .

Coach feedback:

Hasseltse 200m 2026: Session: 1: COACH evaluation sheet for TEAM: HZS

Event number: 5: 200M MEDLEY WOMEN 11+ — Heat:4, starttime: 11:07

Heat: 4/12 Lane : 5 Athlete: STRIGENCZ ELIEN — **Q-time: 03:07:94**

PB (25m pool): 03:07.94 Pelt 27/09/2026 — **PB (50m pool):** 03:23.17 **SB:** 03:07.94 Pelt 27/09/2026

	25 M	50 M	75 M	100	125	150	175	200 M
PB		00:44.09		no time		no time		03:07.94
		00:44.09						
	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .

Coach feedback:

Event number: 5: 200M MEDLEY WOMEN 11+ — Heat:6, starttime: 11:15

Heat: 6/12 Lane : 1 Athlete: VANDER MEER NOOR — **Q-time: 02:59:26**

PB (25m pool): 02:59.26 Lommel 22/02/2026 — **PB (50m pool):** 03:01.20 **SB:** no time

	25 M	50 M	75 M	100	125	150	175	200 M
PB		00:41.24		no time		no time		02:59.26
		00:41.24						
	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .

Coach feedback:

Event number: 5: 200M MEDLEY WOMEN 11+ — Heat:7, starttime: 11:18

Heat: 7/12 Lane : 4 Athlete: VANIERSCHOT LINA — **Q-time: 02:50:39**

PB (25m pool): 02:50.39 Lommel 22/02/2026 — **PB (50m pool):** 02:55.64 **SB:** no time

	25 M	50 M	75 M	100	125	150	175	200 M
PB		00:37.33		no time		no time		02:50.39
		00:37.33						
	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .

Coach feedback:

Event number: 5: 200M MEDLEY WOMEN 11+ — Heat:8, starttime: 11:22

Heat: 8/12 Lane : 7 Athlete: BUT ANASTACIA — **Q-time: 02:48:68**

PB (25m pool): 02:39.57 3500 Hasselt 26/11/2023 — **PB (50m pool):** 02:46.38 **SB:** no time

	25 M	50 M	75 M	100	125	150	175	200 M
PB		no time		no time		no time		02:39.57
		no time						
	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .

Coach feedback:

Hasseltse 200m 2026: Session: 1: COACH evaluation sheet for TEAM: HZS

Event number: 5: 200M MEDLEY WOMEN 11+ — Heat:8, starttime: 11:22

Heat: 8/12 Lane : 8 Athlete: VANDER MEER AMBER — **Q-time: 02:49:78**

PB (25m pool): 02:49.78 Pelt 27/09/2026 — **PB (50m pool):** 02:52.58 **SB:** 02:49.78 Pelt 27/09/2026

	25 M	50 M	75 M	100	125	150	175	200 M
PB		00:38.43		no time		no time		02:49.78
		00:38.43						
	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .

Coach feedback:

Event number: 5: 200M MEDLEY WOMEN 11+ — Heat:9, starttime: 11:25

Heat: 9/12 Lane : 7 Athlete: COPERMANS SAM — **Q-time: 02:44:31**

PB (25m pool): 02:44.31 3500 Hasselt 23/11/2025 — **PB (50m pool):** 02:51.24 **SB:** 02:48.27 Pelt 27/09/2026

	25 M	50 M	75 M	100	125	150	175	200 M
PB		00:33.34		01:17.64		02:07.97		02:44.31
		00:33.34		*00:44.30*		*00:50.33*		*00:36.34*
	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .

Coach feedback:

Event number: 5: 200M MEDLEY WOMEN 11+ — Heat:10, starttime: 11:28

Heat: 10/12 Lane : 2 Athlete: VANIERSCHOT ELLA — **Q-time: 02:39:93**

PB (25m pool): 02:39.93 Pelt 05/10/2025 — **PB (50m pool):** 02:40.82 **SB:** no time

	25 M	50 M	75 M	100	125	150	175	200 M
PB		00:34.86		no time		no time		02:39.93
		00:34.86						
	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .

Coach feedback:

Event number: 5: 200M MEDLEY WOMEN 11+ — Heat:10, starttime: 11:28

Heat: 10/12 Lane : 6 Athlete: VERLEYSEN NOA — **Q-time: 02:39:47**

PB (25m pool): 02:39.47 Hasselt 04/10/2026 — **PB (50m pool):** 02:43.18 **SB:** 02:39.47 Hasselt 04/10/2026

	25 M	50 M	75 M	100	125	150	175	200 M
PB		00:34.28		01:15.39		02:02.50		02:39.47
		00:34.28		*00:41.11*		*00:47.11*		*00:36.97*
	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .

Coach feedback:

Hasseltse 200m 2026: Session: 1: COACH evaluation sheet for TEAM: HZS

Event number: 5: 200M MEDLEY WOMEN 11+ — Heat:11, starttime: 11:31

Heat: 11/12 Lane : 7 Athlete: SARGESJAN NALA — **Q-time: 02:36:33**

PB (25m pool): 02:36.33 3500 Hasselt 23/11/2025 **PB (50m pool):** 02:39.26 **SB:** 02:36.81 Pelt 27/09/2026

	25M	50M	75M	100	125	150	175	200M
PB		00:32.47		01:13.44		02:01.08		02:36.33
		00:32.47		*00:40.97*		*00:47.64*		*00:35.25*
	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .

Coach feedback:

Event number: 6: 200M MEDLEY MEN 11+ — Heat:4, starttime: 11:50

Heat: 4/8 Lane : 7 Athlete: BRUNINX LEON — **Q-time: 02:46:11**

PB (25m pool): 02:46.11 Hasselt 04/10/2026 **PB (50m pool):** 02:54.56 **SB:** 02:46.11 Hasselt 04/10/2026

	25M	50M	75M	100	125	150	175	200M
PB		00:36.13		01:17.20		02:07.68		02:46.11
		00:36.13		*00:41.07*		*00:50.48*		*00:38.43*
	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .

Coach feedback:

Event number: 6: 200M MEDLEY MEN 11+ — Heat:5, starttime: 11:53

Heat: 5/8 Lane : 2 Athlete: HOUSEN ILYA — **Q-time: 02:36:13**

PB (25m pool): 02:36.13 Pelt 27/09/2026 **PB (50m pool):** 02:37.08 **SB:** 02:36.13 Pelt 27/09/2026

	25M	50M	75M	100	125	150	175	200M
PB		00:32.27		no time		no time		02:36.13
		00:32.27						
	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .

Coach feedback:

Event number: 6: 200M MEDLEY MEN 11+ — Heat:8, starttime: 12:02

Heat: 8/8 Lane : 2 Athlete: VANGROOTLOON JEF — **Q-time: 02:16:35**

PB (25m pool): 02:16.35 Pelt 27/09/2026 **PB (50m pool):** 02:18.62 **SB:** 02:16.35 Pelt 27/09/2026

	25M	50M	75M	100	125	150	175	200M
PB		00:28.76		no time		no time		02:16.35
		00:28.76						
	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .

Coach feedback:

Hasseltse 200m 2026: Session: 1: COACH evaluation sheet for TEAM: HZS

Event number: 6: 200M MEDLEY MEN 11+ **Heat:8, starttime: 12:02**

Heat: 8/8 Lane : 8 Athlete: VANDEPOEL QUINTEN **Q-time: 02:19:95**

PB (25m pool): 02:19.95 Pelt 27/09/2026 **PB (50m pool):** 02:23.59 **SB:** 02:19.95 Pelt 27/09/2026

	25M	50M	75M	100	125	150	175	200M
PB		00:30.26		no time		no time		02:19.95
		00:30.26						
	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .

Coach feedback: